



---

## РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

### ВЕСЫ напольные электронные SA-5056



Максимальный вес	150 кг
Питание	литиевая батарейка CR2032 (1 x 3В)
Цена деления	100 гр

## ОПИСАНИЕ ПРИБОРА

В устройстве использован метод биометрического анализа полного сопротивления тела, который позволяет с высокой точностью вычислить процентное содержание жира, воды, мышечной и костной массы организма с учётом личных данных (пол, возраст, рост).

Ввод личных данных осуществляется с помощью кнопок:



1. ▼ – кнопка уменьшения числа
2. ▲ - кнопка увеличения числа
3. SET – выбор и подтверждение ввода данных

### LCD дисплей



## УХОД И ХРАНЕНИЕ

- Протирайте весы влажной тканью. Очищайте основание весов только сухой, мягкой тканью. Ни в коем случае не помещайте весы в воду или другие жидкости.
- Не используйте химические или абразивные вещества для чистки весов.
- Не используйте и не храните весы в помещении с повышенной влажностью (более 80%).
- Держите вдали от нагревательных приборов.
- Храните весы в сухом прохладном месте, недоступном для детей.

## КОМПЛЕКТАЦИЯ

1. Весы	1 шт.
2. Инструкция по эксплуатации	1 шт.
3. Гарантийный талон	1 шт.
4. Литиевая батарейка	CR2032 (1*3В)

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Максимальная нагрузка	150 кг
Цена деления	100 гр.
Погрешность	± 100 гр.
Питание	CR2032 (1*3В)
Размеры (Д*Ш*В)	306*26*306 мм

Производитель: XINYU ELECTRONIC CO., LIMITED

Импортер: ООО "Сакура Электроникс Групп"

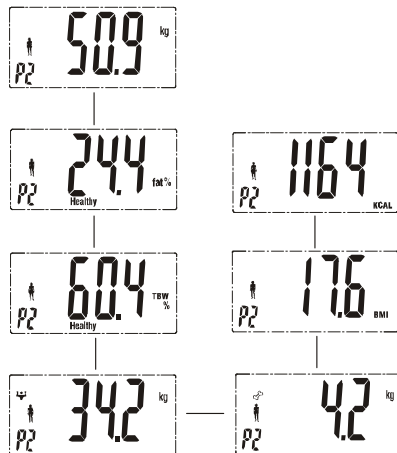
Юридический адрес: 630501, Россия, Новосибирская область, Краснообск, 221.

Тел. +7 (383) 308-73-36.

[www.sakura-dt.com](http://www.sakura-dt.com)



- После того, как Вы ввели все данные, на дисплее появится значение «0,0 kg». Обратите внимание, что если интервал между каждым шагом по вводу личных данных будет превышать 10 секунд, весы будут автоматически выключаться. Если никаких данных не было введено, прибор будет измерять содержание жира, воды, мышечной и костной массы в теле 25-летнего мужчины с ростом 165 см.
- Аккуратно встаньте на весы БОСИКОМ. Стойте до тех пор, пока дисплей не отобразит данные о процентном содержании жира «FAT», воды «TBW», мышечной массы «BM», костной массы «BB», индекса массы тела «BMI», калорий. Результаты трижды будут отображены на дисплее, затем, весы автоматически выключаться.
- Личные данные, введенные однажды, будут сохранены. Для следующего взвешивания Вам необходимо лишь выбрать пользователя и подтвердить установку.
- При появлении символа «Lo» на дисплее необходимо заменить элементы питания.
- Если при проведении измерений процентного содержания воды, жира, мышечной и костной массы на приборе высветилось «EEE» - весы перегружены. Если появился символ «EEE» - содержание жира в организме менее 5%, а если символ «ERN» то уровень жира в вашем организме выше 50%.



СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКАЯ ТАБЛИЦА ИЗМЕРЕНИЙ

Мужчина	Возраст	% жира			% воды			% мышечной массы		
		Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий
	20-39	5-7,9	8-19	19,1-45	38-54,9	55-70	70,1-85	45-72,9	73-82	82,1-95
	40-59	5-10,9	11-22	22,1-45	38-49,9	50-68	68,1-85	45-39,9	70-79	79,1-95
	60-79	5-12,9	13-25	25,1-45	38-49,9	50-65	65,1-85	45-66,9	67-77	77,1-95
Женщина	Возраст	% жира			% воды			% мышечной массы		
		Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий
	20-39	5-20,9	21-33	33,1-45	38-47,9	48-65	65,1-85	45-67,9	68-77	77,1-95
	40-59	5-22,9	23-35	35,1-45	38-44,9	45-65	65,1-85	45-67,9	65-75	75,1-95
	60-79	5-23,9	24-36	36,1-45	38-44,9	45-65	65,1-85	45-61,9	62-72	72,1-95

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА

низкий	нормальный	избыточный вес	ожирение
<18,5	18,5-25	25-30	>30

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Перед эксплуатацией прибора внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией по применению.

- Использование анализатора избыточного веса противопоказано беременным женщинам, а также лицам, имеющим имплантированные электрокардиостимуляторы. Так как на принцип действия прибора основан на протекании через тело человека электрического тока, который может вызвать сбой в работе кардиостимулятора.
- Весы можно использовать только в бытовых целях. Устройство не предназначено для использования в медицинских или коммерческих целях.
- Размещайте весы на ровной, сухой и нескользкой поверхности.
- Во избежание погрешностей при взвешивании не используйте весы на коврах.
- Для получения максимально точных результатов ставьте весы на одно и то же место.
- Не вставайте на весы мокрыми ногами или на влажную поверхность корпуса весов во избежание падения.
- Встаньте на весы, и равномерно распределите свой вес. Стойте неподвижно, пока происходит взвешивание.
- Используйте весы вдали от нагревательных приборов.
- Запрещается использовать и хранить весы в помещениях с повышенной влажностью! Не допускайте попадания воды или других жидкостей в корпус весов.
- Будьте внимательны, если устройство используется детьми или людьми с ограниченными возможностями.
- Не разрешайте использовать весы в качестве игрушки.
- Если Вы не планируете использовать весы в течение длительного времени, извлеките батарейки из отсека для батареек.
- При установке батареек соблюдайте полярность, не используйте одновременно разные элементы питания.
- Запрещается самостоятельно разбирать и ремонтировать весы. При обнаружении неполадок обращайтесь в авторизованный сервисный центр.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Внимательно прочитайте данную инструкцию.
- Проводите взвешивания приблизительно в одно и то же время суток.
- Измерения содержания воды, жиры, мышечной и костной массы лучше проводить перед ужином. **Данные измерения возможны только если Вы стоите на весах босиком!** После приёма пищи должно пройти 2-3 часа.
- После интенсивных физических упражнений должно пройти около 10-12 часов.
- Процентное содержание жира в организме зависит от многих факторов и может меняться в течение дня.
- Весы могут быть использованы для обычного взвешивания детей от 2 лет. (При определении содержания воды и других параметров у детей младше 10 лет могут быть получены неточные результаты).
- Неточные результаты определения содержания жира и других параметров могут быть у профессиональных спортсменов, у лиц, склонных к отекам, у людей с нестандартными пропорциями тела.

## РАБОТА

- Перед началом эксплуатации весов необходимо вставить батарейки в отсек для батареек, строго соблюдайте полярность. Закройте крышку отсека для батареек.
- Если необходимо удалить все данные из памяти устройства, откройте крышку, и извлеките на несколько секунд одну батарейку, затем установите её на место и закройте крышку.

### ВЫБОР ЕДИНИЦ ВЗВЕШИВАНИЯ

- Прикоснитесь к весам, чтобы включить их, нажмите на кнопку SET – выберите единицу взвешивания: kg – килограммы, st – стоуны, lb – фунты.



### ПРОСТОЕ ВЗВЕШИВАНИЕ

- Прикоснитесь к весам, чтобы включить их
- Дождитесь появления на дисплее символов – 0,0 kg, 0.0 st, 0.0 lb в зависимости от того, какую единицу измерения Вы выбрали
- Встаньте на весы сначала одной ногой, убедитесь в их устойчивости, а затем поставьте вторую ногу. Не двигайтесь, пока происходит взвешивание.

### ИЗМЕРЕНИЕ ЖИРА, ВОДЫ, МЫШЕЧНОЙ И КОСТНОЙ МАСС

- Нажмите SET для того, чтобы ввести свои личные данные. На дисплее появится «P0».
- Выберите номер пользователя (от 1 до 9) используя кнопки "▲" или "▼". Нажмите SET для подтверждения установки.
- Нажатием на кнопки "▲" или "▼" выберите символ пола. Нажмите SET для подтверждения.
- Выберите возраст, также пользуясь кнопками "▲" или "▼". Нажмите на SET для подтверждения.
- Затем введите свой рост в диапазоне от 100 до 240 см. Подтвердите, нажатием на кнопку SET.

